

Run for Help

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Netto	Brutto
-------	----------	------	--------	----	--------	-------	--------

5km

Männlich

1.	115	Dieter Jaschinski	1969	Senioren M50		22:40	22:41
2.	135	Markus Schumacher	1974	Senioren M45		22:50	22:57
3.	142	Torsten Meyer	1979	Senioren M40		27:24	27:29
4.	124	Volker Meyer	1968	Senioren M50		27:30	27:31
5.	153	Gino Johann-Krone	2005	männliche Jugend U16		28:17	28:17
6.	156	Marco Obst	1998	männliche Jugend U23	SC Twistring	28:46	28:57
7.	118	Marcel Nobis	1988	Senioren M30		29:37	29:52
8.	119	Christian Glatzel	1989	Senioren M30		33:17	33:31
9.	134	Hendrik Wunderlich	1961	Senioren M55		33:34	33:41
10.	143	Marcel Lichthorn	1990	Männer		35:59	36:09
11.	151	Jürgen Brinkmann	1970	Senioren M45		36:09	36:20
12.	131	Axel Knoerig				36:52	36:53
13.	139	Günther Hoffmann	1939	Senioren M80		41:50	41:54
14.	150	Johannes Keese	1971	Senioren M45		59:01	59:08
15.	157	Michel Lucas McDouell	2004	männliche Jugend U16		1:08:55	1:08:56
16.	155	Julian Furhmann	1988	Senioren M30		1:12:02	1:12:08
17.	141	Andreas Nölker	1963	Senioren M55		1:13:47	1:13:52
18.	122	Jan Kortkamp	1989	Senioren M30		1:19:23	1:19:39

Weiblich

1.	114	Manuela Jaschinski	1965	Seniorinnen W50		24:55	24:55
2.	147	Martina Unger	1964	Seniorinnen W55		25:47	25:49
3.	140	Kathrin Abeling	1965	Seniorinnen W50		25:52	25:54
4.	148	Sandra Hannekum	1978	Seniorinnen W40		26:43	26:49
5.	149	Melanie Meyer	1976	Seniorinnen W40		27:20	27:28
6.	125	Nadine Ebeling				30:33	30:46
7.	120	Silvia Schütz	1992	Frauen		30:34	30:48
8.	146	Leila Huntemann	1987	Seniorinnen W30		33:59	34:12
9.	126	Inka Ebeling				34:07	34:21
10.	116	Denise Jaschinski	2002	weibliche Jugend U18		34:08	34:09
11.	144	Zoila Helms	1968	Seniorinnen W50		34:23	34:23
12.	145	Sonja Schlake	2000	weibliche Jugend U20		35:26	35:32
13.	152	Klara Brinkmann	2007	weibliche Jugend U14		36:09	36:20
14.	130	Vanessa Timmermann	1987	Seniorinnen W30		36:29	36:40
15.	138	Michaela Siemers	1980	Seniorinnen W35		36:29	36:40
16.	117	Katharina Heimsroth	1969	Seniorinnen W50		41:40	41:53
17.	154	Eva Block	1967	Seniorinnen W50		1:13:47	1:13:52

10km

Männlich

1.	232	Torben Budelmann	1984	Senioren M35		45:53	45:55
2.	233	Lars Diedrichs	1987	Senioren M30		45:55	45:55
3.	229	Frank Weseloh	1983	Senioren M35		48:51	48:54
4.	239	Adam Ismail	1983	Senioren M35		50:10	50:10
5.	247	Marc Tegge	1982	Senioren M35		50:15	50:29
6.	207	Martin Jürgens	1971	Senioren M45		51:41	51:48
7.	216	Thorben Deepe	1987	Senioren M30	SC Twistring	52:11	52:16

Run for Help

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Netto	Brutto
8.	228	Tobias Dickmann	1993	Männer		52:36	52:39
9.	222	Kim Harz	1993	Männer	SC Twistring	52:37	52:45
10.	238	Malte Becker	1986	Senioren M30		52:56	52:56
11.	226	Jens Bley				53:03	53:03
12.	194	Nico Knacker	1997	männliche Jugend U23		54:53	54:58
13.	245	Peter Göbber	1959	Senioren M60		55:08	55:09
14.	218	Kai Wessels	1998	männliche Jugend U23	SC Twistring	55:25	55:31
15.	220	Leon Timmermann	1997	männliche Jugend U23	SC Twistring	56:35	56:43
16.	209	Ralf Siemers	1973	Senioren M45		57:38	58:16
17.	243	Lars Ording	1977	Senioren M40		57:53	57:58
18.	212	Jonas Wilkens	1997	männliche Jugend U23	SC Twistring	58:16	58:20
19.	242	Paul Schissler	1951	Senioren M65		59:05	59:07
20.	231	Sören Schütte	1999	männliche Jugend U23		1:00:46	1:00:48
21.	202	Laurids Meyer	1998	männliche Jugend U23		1:01:51	1:01:51
22.	213	Christoph Harms	1998	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:01:52	1:02:00
23.	223	Phil Brunkhorst	1999	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:01:54	1:02:00
24.	214	Rene Brinkmann	1999	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:02:01	1:02:01
25.	237	Steffen Döpkins	1986	Senioren M30		1:03:40	1:03:52
26.	219	Marcel Avdulli	1999	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:03:45	1:03:52
27.	230	Joshua Brandhoff	1993	Männer		1:03:55	1:03:57
28.	234	Marvin Godesberg	1994	Männer		1:04:02	1:04:02
29.	250	Hendrik Rode	2000	männliche Jugend U20		1:04:11	1:04:14
30.	210	Lennart Bors	1999	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:04:58	1:04:58
31.	217	Jannick Blome	1998	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:05:23	1:05:32
32.	221	Maurice Künning	1999	männliche Jugend U23	SC Twistring	1:05:32	1:05:41
33.	249	Emin Da Silva				1:06:21	1:06:21
34.	201	Mathias Zeisberg	1987	Senioren M30		1:07:10	1:07:24
35.	225	Marcus Kristen	1987	Senioren M30		1:07:12	1:07:23
36.	205	Dirk Kröger	1964	Senioren M55		1:07:51	1:08:08
37.	248	Christian Beuke	1982	Senioren M35		1:08:39	1:08:52
38.	208	Henning Döpkins	1983	Senioren M35		1:11:51	1:12:06
39.	235	Holger Meyer	1971	Senioren M45		1:15:17	1:15:22
40.	236	Jürgen Huntemann	1974	Senioren M45		1:15:18	1:15:22
41.	244	Thomas Wessels	1964	Senioren M55		1:17:29	1:17:31
42.	196	Christian Masurenko	1968	Senioren M50		1:18:32	1:18:46
43.	224	Frank Hömer	1973	Senioren M45		1:18:32	1:18:48
44.	241	Enno Bielefeld	1970	Senioren M45		1:18:33	1:18:48
45.	246	Wilfried Seehofer	1954	Senioren M65		1:24:06	1:24:06

Weiblich

1.	251	Andrea Bavendiek	1971	Seniorinnen W45		52:30	52:34
2.	240	Sonja Hammann	1969	Seniorinnen W50		1:03:01	1:03:08
3.	193	Marina Maschmann	1997	weibliche Jugend U23		1:04:03	1:04:08
4.	252	Eileen Ihlau	1979	Seniorinnen W40		1:17:24	1:17:33
5.	200	Britta Kristen	1990	Frauen		1:19:23	1:19:38

Halbmarathon

Männlich

1.	272	Henning Kreutzfeldt	1978	Senioren M40		1:41:54	1:41:54
2.	274	Ingo Schubert	1979	Senioren M40		1:45:04	1:45:05
3.	271	Lutz Geske	1970	Senioren M45		1:55:48	1:55:48

Run for Help

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Netto	Brutto
4.	263	Lukas Elfert	2000	männliche Jugend U20		1:55:58	1:56:00
5.	267	Ralf Spalthoff	1964	Senioren M55		2:00:02	2:00:06
6.	264	Jens Grimpe	1975	Senioren M40		2:11:50	2:11:56
7.	266	Fabricio Kozlovic	1981	Senioren M35		2:17:48	2:17:48
8.	273	Jörg Hille	1972	Senioren M45		2:23:50	2:23:54
9.	270	Christian Lux	1978	Senioren M40		2:25:03	2:25:08
DNF	265	Rico Bergmann	2001	männliche Jugend U20		1:13:48	1:13:48
Weiblich							
DNF	262	Mareike Bode	1988	Seniorinnen W30		1:56:07	1:56:12

Anzahl Teilnehmer: 96