

Mitmachen statt zuschauen erwünscht

Beim Tag des Sports ist für jeden etwas dabei / 60 Mitmachaktionen an acht Standorten

In Frankreich läuft gerade die Fußball-Europameisterschaft – für viele Sportbegeisterte ist dabei allerdings eher Zuschauen und Mitfiebern angesagt. Anders sieht es beim Tag des Sports in Syke am kommenden Sonntag aus. In der Zeit von 10 bis 18 Uhr können sich die Besucher auf über 60 Mitmachaktionen an acht Standorten freuen. Auf einer Fläche von 40 000 Quadratmetern rund um die Olympiahalle findet den ganzen Tag über ein buntes Programm mit diversen Shows und Workshops statt.

Von klassischen Sportarten wie Fußball, Tennis und Golf bis hin zu neuesten Trends wie Pole-Dance und Poweriser – der Sporttag bietet für alle Altersklassen und für jeden Geschmack etwas. In diesem Jahr findet die beliebte Veranstaltung bereits zum fünften Mal im Landkreis Diepholz und erstmals in der Hachestadt statt. Der Sport-Förderverein des Landkreises, der den Aktionstag auch dieses Mal federführend organisiert, rechnet erneut mit mehr

circa 6000 Besuchern. „Viele Vereine sind das erste Mal dabei,“ verrät Michael Gillner, Vorsitzender des Sport-Fördervereins, der die wechselnden Veranstaltungsorte durchaus als Vorteil sieht. „Das Tolle an der Stadt Syke ist, dass wir dort ein sehr großes, zusammenhängendes Gelände zur Verfügung stehen haben“, ergänzt er. Zudem seien das Hallenbad, der Tennis- und der Golfplatz miteinbezogen.

Neu im Angebot sind dieses Mal einige neue Trend- und Randsportarten wie etwa Meerjungfrauen-Schwimmen, Bauchtanz, Pole-Dance und Poweriser („Springen wie Spiderman“) sowie die Kampfkunst Kobudo und der Show-Schwertkampf. Neben vielen Neuheiten gibt es auch viel Altbewährtes zum Mitmachen.

„Einige der Vereine sind schon von Anfang an dabei, wie etwa die Tänzer vom TSC Hansa Syke“, berichtet Gillner, der sich sehr darüber freut, dass sich die Veranstaltung inzwischen zu einem Selbstläufer entwickelt hat. „Zu Beginn mussten wir noch hinter den Vereinen hinterherlaufen. Jetzt ist es so, dass 90 Prozent der Vereine von alleine auf uns zukommen“, ergänzt er. „Wir haben sehr guten Zuspruch und sind froh, dass wir den Vereinen eine so



Ob beim Tanzen, Schwimmen oder Laufen – beim Tag des Sports ist mitmachen erwünscht. FOTO: SPORT FÖRDERVEREIN LANDKREIS DIEPHOLZ

gute Plattform bieten können, auf der sie für sich werben können.“

Eröffnung auf der Bühne

Um 10 Uhr wird der Sporttag offiziell durch die Vorstände des Sport-Fördervereins Landkreis Diepholz und des Kreissportbundes Diepholz auf der Aktionsbühne eröffnet. Danach beginnt der Showteil mit Präsentationen des SC Syke und der Lateintänzer des TSC Hansa. Die Tanzschule von Sonja Augustin führt anschließend Inklusionstänzen und Freestyle vor. Dann lassen die Bauchtänzerinnen ihre Hüften kreisen, ehe die Selbstverteidigungsart Krav Maga präsentiert wird. Verschiedene Gruppen des TuS Syke zeigen HipHop-Einlagen und Bettina Degwitz aus dem Dance & Style Studio in Weyhe bietet auf der Aktionsbühne Zumba zum Mitmachen an. Zum Abschluss des Tages werden die Kampfsportarten Karate, Kobudo und Show-Schwertkampf zu sehen sein.

In der Olympiahalle können Interessierte unterdessen Radball sowie Tischtennis und südamerikanische Rückschlagspiel Indiacas testen. Mitmachen ist auch beim Lateintanzen des TSC Hansa und beim Workshop „Deep Work“ angesagt. Außerdem werden zwei öffentliche Dart-Turniere ausgetragen. Die Sport-Vereinigung Kirchweyhe plant des Weiteren eine Tanz- und Turnaufführung. Mitmachaktionen in Bauchtanz sowie orientalischem Tanz gibt es in der kleinen Gymnastikhalle. Auf der Grünfläche können Sportbegeisterte beim Heijlgn, Tauziehen und Pole-Dance mitmachen. Im Hallenbad werden Schnupperkurse im Meerjungfrauen-schwimmen und Tauchen angeboten. Das Bad ist ab 13 Uhr für alle kostenfrei geöffnet.

Laufen für den guten Zweck

Wie in den Vorjahren zählt auch dieses Mal der Benefizlauf Run

Die Radtour des ADFC startet um 9 Uhr am Bassumer Rathaus. Ein weiterer Start erfolgt in Syke auf dem TdS-Gelände bei der Aktionsbühne gegen 10.15 Uhr. Von hier aus geht es über eine Rundstrecke von 30 Kilometern (bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 20 Stundenkilometern). Interessierte Teilnehmer können – ohne Voranmeldung, aber mit eigenem Rad – zu den beiden Startpunkten kommen.

Auch der TSV Barrien führt eine Fahrradtour durch. Geplant ist eine Sternfahrt, begleitet von einem Hochrad. Ausgangspunkt ist das Sport- und Bewegungszentrum an der Barrier Wassermühle. Um 10 Uhr brechen die Teilnehmer zur 25 Kilometer langen Fahrt zum Veranstaltungsgelände in Syke auf. Ziel ist es, um 12 Uhr die Aktionsbühne zu erreichen. Eigene Räder sind mitzubringen. Anmeldungen per Mail an klausnienaber@gmx.de. Alle Touren sind kostenfrei, können aber nur bei gutem Wetter stattfinden.

Michael Gillner empfiehlt allen Besuchern, sich mit Sportschuhen auszurüsten und „einfach vorbeikommen und spontan gucken, was man ausprobieren möchte“.

Weitere Informationen zu den einzelnen Aktivitäten und dem Programm gibt es vorab telefonisch bei Alena Scholz unter 042 41/99 32 92 oder im Internet auf der Seite www.tag-des-sports.com.

Touren durch den Landkreis

Auf dem Programm des Tages des Sports stehen erneut einige Touren, die an feste Abfahrtszeiten und -orte gebunden sind. Die Fahrt der Inlineskater startet um 10 Uhr am Syker Bahnhof und geht über eine Gesamtstrecke von 58 Kilometern. Wer mag, kann auch ab 11 Uhr am Weyher Bahnhof dazukommen, dann sind es noch insgesamt 48 Kilometer. Um 12 Uhr erfolgt ein weiterer Zwischenstart am Bahnhof in Dreye. Von hier aus sind es 39 Kilometer bis zum Veranstaltungsgelände.

Wem zwischendurch die Fahrt zu lang wird, der kann an den genannten Bahnstationen in den Zug umsteigen. Die Inlineskater werden unterwegs mit Getränken und Obst versorgt. Wer mitfahren möchte, sollte sich vorab per E-Mail an die Adresse Herbie52@gmx.net anmelden.

Das komplette Dach aus einer Hand!
Ein junger, moderner und zukunftsorientierter Meisterbetrieb für Zimmererei, Holzbau, Dachdeckerei, Planung und fachgerechte Ausführung.

ZIMMEREI HOLZBAU UND BEDACHUNGEN

Wegstätte 25 · 27339 Riede
Tel. 04294-796791
Mobil 0172-1863105
www.staerke-holzbau.de

Stüve
Baumschule Inh. Michael Hohnhorst

- Ziergehölze
- Wasserpflanzen
- Obstbäume
- Grabpflege

28857 Syke · Herrlichkeit 51 a
Tel. 0 42 42 / 13 63
Mobil 01 60 / 3 75 90 72

Ich bin umgezogen!
STEUERBERATERIN
ANGELA WUNDERLICH-GÖTTSCHE
DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN

SEIT 02. MAI 2016 FINDEN SIE MICH
AM SPREEKEN 40 · 28857 SYKE
TEL. (0 42 42) 93 75 25 · FAX 93 75 24
E-MAIL:
A.WUNDERLICH-GOETTSCHE.STB@T-ONLINE.DE

Harry Rode
Betonrecycling
Tel. 04240-93010

Für Sie und Ihre Gesundheit

HACHE APOTHEKE Rena Inhülsen e. K.

Hauptstraße 56 – 58
28857 Syke
Tel. 04242/933033
Fax 04242/933034
meine@hacheapotheke.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

Wenn Fahrrad, dann

ZWEIRAD CENTER HEINRICH

Hauptstraße 54 · 28857 Syke · Tel.: 0 42 42 / 6 04 74
www.heinrich-syke.de

Lagerplatz Sudweyhe
Wieltdamm 1 · Tel. 04203 81670 · Mo.-Fr. ab 7 Uhr

Sand • Kies • Splitt • Schotter
Mutterboden • Bauschutt- u. Betonannahme

ERD- UND TIEFBAU
75 Jahre LÜBBER

Bassumer Landstr. 60
28857 SYKE
Tel. 04242 50696

Fax 04242 50219
info@luebber.de
www.luebber.de

Ihr Partner für Altbausanierungen!

GOHL GmbH

BEDACHUNGEN · DACHKLEMPNEREI
SYKE

Carl-Zeiss-Straße 3
0 42 42
5 03 77

Fax 04242/5579 · Internet: www.gohl-bedachungen.de · E-Mail: firma@gohl-bedachungen.de

AWG Abfälle verwerten – Klima schützen.
Abfallwirtschafts-Gesellschaft mbH

Viel Spaß beim Tag des Sports
wünscht Ihnen die AWG

Entsorgungszentrum Bassum · Tel. 04241/801-0 · www.awg-bassum.de

Aerobicstudios dance and style
Bettina Degwitz

Leester Str. 15
Weyhe-Leeste
Am Hang 28
Bassum

komm und mach mit !!
deepWORK in der Olympiahalle
Tag des Sports 13.15 - 13.45 Uhr
ZUMBA auf der Aktionsbühne
Tag des Sports 14.45 - 15.45 Uhr

BEP
YOGA
ZUMBA
BOXWA
Pilates
Fit-Kids
TriLoChi
deepWORK
Kanga-Fitness
Faszientraining
Video-Clip-Dance

Aerobicstudio Bettina Degwitz dance and style

wir freuen uns auf dich

ZUMBA Fitness

Anmeldungen + Info unter
04242 84696 + 01724356198,
in den Studios Leeste und Bassum
oder über www.danceandstyle.de

JETZT zur AOK wechseln!

Warum zur AOK wechseln?
Starke Leistungen zum günstigen Preis!

Nur zwei von vielen Gründen, warum sich der Wechsel zur AOK auch für Sie lohnt.

Gesundheit in besten Händen www.aok-niedersachsen-zahlt.de

Für Energie-Pioniere, die mehr bewegen wollen: Avacon e-Load.

Förderung sichern und elektrisch vorausfahren.

Wenn Sie in Zukunft lieber Strom aus Ihrer PV-Anlage laden, als Benzin tanken, sichern Sie sich jetzt Ihre Förderung in Höhe von 2.020 Euro.

Ihre Ansprechpartnerin für das Avacon Versorgungsgebiet im

Landkreis Diepholz
Eileen Schöne, Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
T 04242-695-32677

Mehr Informationen zu den Förderbedingungen unter www.ehomeprojekt.de/e-load

avacon
Netze für neue Energie