

Tag des Sports in Syke

Sonntag, 19. Juni 2016, 10.00-18.00 Uhr



Abtauchen zum Probetraining

Meerjungfrauen können anmutig durchs Wasser gleiten

SYKE ■ „Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr viele neue Angebote beim ‚Tag des Sports‘ präsentieren können“, kündigt Michael Gillner als Vorsitzender des Sport-Fördervereins Landkreis Diepholz ein ganz besonderes Angebot für den „Tag des Sports“ morgen in Syke an.

Rund um die Olympia-Halle in Syke haben die Besucher auf dem großen Veranstaltungsareal die Qual der Wahl. Dort werden mehrere Sportarten vorgestellt, „die wir zum ersten Mal im Programm haben. Das sind zum einen klassische Sparten wie Tauchen und Golf, zum anderen neue Trends wie PoleDance und Poweriser“, erklärt Michael Gillner.

Ein neues Highlight ist auch das Meerjungfrauenschwimmen: „In wunderschönen Kostümen mit Flosse anmutig durch das Wasser gleiten“, so formulieren es die Organisatoren, „das können angehende Nixen im Syker Hallenbad ausprobieren“. Phy-



Für die Fitness: PoleDance

siotherapeutin Tatjana Gutwein bietet ein Probetraining für „Mermaiding“ zwischen 15 und 16 Uhr an. Die Teilnehmerzahl ist allerdings begrenzt. Aber ganz sicher wird das Treffen der Meerjungfrauen auch für Zuschauer eine ganz besondere Aktion sein – und vielleicht der Impuls, sich selbst an den vielfältigen Angeboten zum Mitmachen zu beteiligen.

„Im Hallenbad wird ebenso die gerade im Urlaub beliebte Sportart Tauchen vorgestellt“, berichtet Michael Gillner weiter. Der Schwerpunkt

liegt demnach auf dem Gerätetauchen. Was braucht man an Ausrüstung? Wie läuft die Ausbildung für Kinder und Erwachsene ab? Diese Fragen werden interessierten Besuchern in der Zeit von 14.30 bis 16.15 Uhr beantwortet. Übrigens: Der Eintritt ins Hallenbad ist am „Tag des Sports“ ab 13 Uhr kostenfrei.

PoleDance, der Tanz an einer Stange, wird als Fitnesstraining immer populärer. Die scheinbar mühelosen artistischen Bewegungen erfordern viel Kraft und Ausdauer. Das Studio PoleSports, mit Niederlassung in Bremen, stellt den akrobatischen Tanzsport am Sporttag vor. Von 14 bis 17.30 Uhr sind Aktionen zum Schauen und Mitmachen geplant.

Springen wie Spiderman – das kann man mit den Powerisern. Diese futuristischen gestalteten Sprungstelzen ermöglichen Sprünge von bis zu zwei Metern Höhe. Erfahrene Sportler erreichen damit ein Lauftempo von bis zu 45 Stundenkilometer.



So macht Sport richtig Spaß: In bunten Kostümen starten Meerjungfrauen zum Training im Syker Hallenbad. ■ Fotos: Sportförderverein

Gemeinsamer Benefizlauf – erstmals auch für Kinder

Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam am Start / Michael Gillner: „Am ‚Tag des Sports‘ werden Inklusion und Integration wirklich gelebt“

SYKE ■ Zwei Wochen vor dem „Tag des Sports“ in Syke hatte sich der Sport-Förderverein Landkreis Diepholz mit dem Integrationsbeirat der Stadt an einen Tisch gesetzt. „Wir haben die letzten Punkte zur Vorbereitung des gemeinsamen Benefizlaufes besprochen“, teilte Vorsitzender Michael Gillner mit. Erstmals wird in diesem Jahr der „Run for Help“ zusammen-

mit dem Citylauf der Kulturen durchgeführt. Letzteren organisiert der Syker Integrationsbeirat zum dritten Mal. Das Vorbereitungstreffen fand daher am Startpunkt im Hachestadion statt.

Durch diese Kooperation wird als Neuheit beim „Tag des Sports“ auch ein Kinderlauf (über eine Strecke von 2,8 Kilometer) angeboten. Die Startgebühr für die jungen

Teilnehmer beträgt zwei Euro. Erwachsene können zwischen drei Distanzen wählen: fünf beziehungsweise zehn Kilometer und Halbmarathon.

„Das Startgeld beträgt fünf Euro pro Teilnehmer, aber wir freuen uns über jede Spende, die darüber hinausgeht“, erklärt Andreas Belke, Kassenwart des Sport-Fördervereins. „Die Einnahmen

kommen der Arbeit des Integrationsbeirates sowie der Lebenshilfe Syke und dem Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz zugute.“

Tauziehen

Darüber hinaus bereitet der Integrationsbeirat Syke einen Infostand sowie die Aktion Tauziehen für jedermann für den Sporttag vor. An zwei

weiteren Ständen werden afghanische und türkische Spezialitäten angeboten, die sich alle Besucher auf der Zunge zergehen lassen können. Auch die Lebenshilfe Syke, die in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen und damit ein Jubiläum feiert, plant viele Aktionen. „Gemeinsam mit der Lebenshilfe Diepholz werden unter anderem eine Slackline und ein Pedalo-Par-

cours sowie Kinderschminken organisiert“, berichten die Organisatoren der sportlichen Großveranstaltung.

Fußballturnier

Ein besonderes Highlight ist demnach das gemischte Fußballturnier ab 14 Uhr mit der B- und C-Jugend des TuS Syke, dem FC Syke 2015 und einer Syker Hobbymannschaft (ge-

leitet von Martin Baren-scheer). Inklusionstanzen stellt die Syker Tanzschule von Sonja Augustin vor. Ihr Auftritt ist für 12.30 Uhr auf der Aktionsbühne angekündigt. „Am ‚Tag des Sports‘ werden Inklusion und Integration wirklich gelebt“, so Gillner. „Wir wollen alle Alters- und Gesellschaftsgruppen zusammenbringen über vielfältige Angebote.“

Beachvolleyball für Betriebe

Kollegen sportlich gemeinsam aktiv

SYKE ■ Um den Betriebssport zu fördern, wird beim „Tag des Sports“ ein Beachvolley-Turnier für Firmenteams ausgerichtet. Etliche Unterneh-

men aus dem Landkreis haben sich dafür angemeldet – dazu gehören Mannschaften von AOK, BASF, Lloyd Shoes, Shera und Wintershall. Die Avacon hat ein gemeinsames Team mit der Stadt Syke angemeldet. „Gerne können auch Hobbygruppen oder Vereine aus der Region an diesem Wettbewerb teilnehmen“, ergänzt der stellvertretende Sportfördervereins-Vorsitzende Axel Knoerig.

Preis:
KSB-Masters

Das Volleyballturnier wird zum ersten Mal im Rahmen des Sporttages ausgetragen. „Wir setzen in jedem Jahr bestimmte Schwerpunkte“, so Chef-Organisator Michael Gillner. „Diesmal wollen wir zur Teilnahme an Betriebs-sportgruppen animieren. Das hält fit und stärkt den Teamgeist.“

Gespielt wird in gemischten Mannschaften (vier gegen vier), wobei der Spaß im Vordergrund stehen soll. Größere Betriebe oder Gruppen können auch zwei Teams anmelden. Die ersten drei Plätze werden mit den „KSB Masters“ prämiert.

Aufgepasst: Bei Regen wird das Turnier vom Platz hinter dem Gymnasium in die Halle verlegt.



Betriebssport macht Spaß und hält fit.



Wir fiebern mit unseren Jungs bei der Europameisterschaft 2016. Und fördern jetzt schon die Elf von morgen.

Starkes Zusammenspiel: Als regionaler Netzbetreiber bringen wir Strom und Gas sicher in jeden Haushalt – und sorgen außerdem dafür, dass sich der Fußballnachwuchs mit voller Energie auf den Sport konzentrieren kann.

Mehr zu unserem Engagement unter www.avacon.de

Avacon AG
Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
Telefon 04242-695-0

Netze für neue Energie

avacon

Gemüse meyer
TÄGLICH FRISCH

Hinterm Holze 10, 27239 Twistringen, 04243/9311-0
info@gemuese-meyer.de www.gemuese-meyer.de

VIDEO ART
MEDIA & COMMUNICATION

Ihre Werbeagentur aus der Region.

WE WANT YOU!
Social-Media Experte
JETZT HIER BEWERBEN!

VideoART GmbH • Industriestr. 11 • 27211 Bassum
Tel. 0 42 41 / 93 32-0 • E-Mail: info@video-art.de • www.video-art.de

AWG Abfälle verwerten – Klima schützen.
AbfallWirtschaftsGesellschaft mbH

Viel Spaß beim Tag des Sports
wünscht Ihnen die AWG

Entsorgungszentrum Bassum • Tel. 04241/801-0 • www.awg-bassum.de