

Tag des Sports in Syke

**RUN
FOR HELP**

Sonntag, 19. Juni 2016 von 10 – 18 Uhr

60 Aktionen – Jedes Jahr werden es mehr

„In jedem Jahr können wir noch mehr Aktionen als zuvor bieten“, freut sich der Vorstand des Sport-Fördervereins Landkreis Diepholz. Wenn der „Tag des Sports“ zum fünften Mal stattfindet, sind fast 60 Aktionen angemeldet.

„Das Schöne ist, dass wirklich für jedes Alter etwas dabei ist: von Sommerspielen für die Kleinen bis hin zu diversen Freizeitaktivitäten für ältere Menschen“, erklärt Vorsitzender Michael Gillner. „Ebenso gibt es wieder verschiedene Mitmachaktionen für

Menschen mit Behinderung.“ Auf einer Gesamtfläche von 40 000 Quadratmetern in zentraler Lage werden sowohl bewährte Klassiker als auch zahlreiche neue Sportangebote präsentiert. Viele der rund 30 beteiligten Vereine sind erstmals dabei.

Neu sind in diesem Jahr unter anderem die Sparten Golf und Tauchen sowie aktuelle Trend- und Randsportarten wie Meerjungfrauen-Schwimmen, Bauchtanz, Pole Dance (Tanz an einer Stange), die Kampfkunst Kobudo und Show-Schwertkampf sowie Indica,

ein südamerikanisches Rückschlagspiel.

Die „KSB Masters“ werden unter anderem im Boxen, im Dartspielen, beim Oldtimer-Wettbewerb sowie bei zwei Integrations- und Inklusionsfußballturnieren (Teams der Lebenshilfe Syke und Diepholz in Kooperation mit dem TuS Syke) vergeben.

Weitere Highlights sind der Benefizlauf „Run for Help“ zugunsten der Lebenshilfe Syke und des Kinder- und Jugendhospizes Löwenherz, ein Beachvolleyballturnier für Betriebssportgruppen, Sternfahrten für Inlineskater und Radfahrer, eine Fahrradtour mit dem ADFC sowie die ganzjährige Abnahme des Sportabzeichens in der Leichtathletik.



„Pole Dance“ gehört zu den Sportarten, die erstmals gezeigt werden.

Programm

Aktionsbühne

SC SYKE – Präsentation div. Kursangebote 11.15-11.45 Uhr
TSC HANSA SYKE – Formationstanzen Latein 12-12.30 & 14.15-14.45 Uhr
TANZSCHULE SONJA AUGUSTIN – Inklusionstanzen & Freestyle Team 12.30-13 Uhr; Bauchtanz 13-13.15 Uhr
KRAV MAGA – Selbstverteidigung 13.30-13.45 Uhr
TUS SYKE – Hip Hop 13.45-14.15 Uhr
DJA'S AEROBICSTUDIO Bettina Degwitz – Zumba zum Mitmachen 14.45-15.45 Uhr
KARATE 15.45-16.15 Uhr
KOBUDO UND SHOW-SCHWERTKAMPF 16.15-17.15 Uhr

Rund um die Olympiahalle

10 BIS 17.30 UHR Sommerspiele für Kids wie Dosenwerfen, Kegeln, Sackhüpfen, Seilspringen u.v.m.; Kistenklettern; Bungee-Trampolin; Poweriser; AOK-Eventbus: Seh-, Hör- und Reaktionstest, Gewinnspiele; Aktionen der Lebenshilfe; Kinderschminken, Slackline, Pedalo-Parcours, Button-Maschine, Infostand; Oldtimer-Ausstellung; Infostand TSC Hansa Syke; Infostände Integrationsbeirat Syke; Ausstellung Elektroauto – BMW Cloppenburg.

Sportplatz Olympiahalle

ERÖFFNUNG um 10 Uhr,
SPORTABZEICHEN „Leichtathletik“ 10-17.30 Uhr
STREETBALL Basketball 10-17.30 Uhr
FUSSBALL 12-14 Uhr Torwand, Torwart-Schießen, kleines Turnier
„RUN FOR HELP“ Start 14 Uhr
INTEGRATIONS- und Inklusionsfußball-Turnier ab 14 Uhr
HOCKEY 15-17 Uhr

Olympiahalle

RADBALL 10-13 Uhr
 Badminton 10-17.30 Uhr
 Turnlandschaft 10-17.30 Uhr
 Airtrack – Turnstunde für 4- bis 6-Jährige 15-15.30 Uhr
 Dart 10-17.30 Uhr / Turnier 13 & 15 Uhr
 Tischtennis 13-17.30 Uhr
 Indica 13-17.30 Uhr

AUFFÜHRUNGEN / MITMACH-SPECIALS
 Lateintanzen – TSC Hansa Syke 12.45-13.15 & 15-15.30 Uhr
 DeepWORK 13.15-13.45 Uhr
 Tanz- & Turnaufführung 13.45-14.45 Uhr der Sportvereinigung Kirchweyhe u. Umgebung

Kleine Gymnastikhalle

Karate im Wechsel mit Aikido 10-17.30 Uhr
 Bauchtanz 11-12, 13.30-14.30 & 16-17 Uhr
 Orientalischer Tanz 14.30-15.30 Uhr

Grünfläche

10 BIS 17.30 UHR: Golf, Golfclub Syke; Baseball, Infostand Barrien Green Bears; Bogenschießen; Schießen, stündlich Preise zu gewinnen; Boxen; Bungee-Run; Krav Maga; Spielplatz; Beachvolleyball, Betriebssportgruppen-Turnier; Kobudo und Show-Schwertkampf (nur bis 16.15 Uhr); White IT, Aufklärung über Informations- und Präventionskampagnen – Sensibilisierung und Verdeutlichung von Kinderpornografie und Kindesmissbrauch; THW, Wasserspiele und Infostand; Aktiv WIE andere – Rehabilitationssport für Menschen mit geistiger Behinderung; Schach; Kinderspielangebote des SC Syke; Zumba; Hip Hop für Kids & Erwachsene; Yoga; Heigl um 11, 13 & 15 Uhr

Beachen für Betriebe

Um den Betriebssport zu fördern, wird beim „Tag des Sports“ ein Beachvolley-Turnier für Firmenteams ausgerichtet. „Erste Anmeldungen heimischer Unternehmen liegen schon vor“, berichtet der Vorsitzende des Sport-Fördervereins Landkreis Diepholz, Michael Gillner. Dazu gehören Mannschaften von AOK, BASE, Lloyd, Shera und Wintershall. Die Avacon hat ein gemeinsames Team mit der Stadt Syke angemeldet. „Gerne können auch Hobbygruppen oder Vereine aus der Region an diesem Wettbewerb teilnehmen“, ergänzt der stellvertretende Vorsitzende Axel Knoerig. Dieses Turnier wird zum ersten Mal im Rahmen des Sporttages ausgetragen. „Wir setzen in jedem Jahr bestimmte Schwerpunkte“, so Gillner. „Diesmal wollen wir zur Teilnahme an Betriebssportgruppen animieren.

Das hält fit und stärkt den Teamgeist.“ Gespielt wird in gemischten Mannschaften (vier gegen vier), wobei der Spaß im Vordergrund stehen soll. Größere Betriebe oder Gruppen können auch zwei Teams anmelden. Die ersten drei Plätze werden mit den „KSB Masters“ prämiert.

Firmen können sich auch für den „Run for Help“ anmelden. Dieser findet in Verbindung mit dem 3. Syker Citylauf der Kulturen, organisiert von Integrationsbeirat und TuS Syke, statt. So wird erstmals auch ein Kinderlauf über drei Kilometer angeboten. Darüber hinaus können Läufer zwischen den Distanzen fünf oder zehn Kilometer und Halbmarathon wählen.

Anmeldung: alena.scholz@tag-des-sports.com; Telefon 04241/93 32 92.



Der Erlös des Run for Help geht an die Lebenshilfe und Löwenherz.

Gelebte Integration

„Am ‚Tag des Sports‘ werden Inklusion und Integration wirklich gelebt“, so Michael Gillner, Vorsitzender des Sport-Fördervereins. „Wir wollen alle Alters- und Gesellschaftsgruppen zusammenbringen über vielfältige Angebote, die einfach jedem Spaß machen.“

Ihre Medienberaterin für die Region Syke:

Mary Ehlers

Werkstraße 2
28857 Syke

Telefon (0 42 42) 58-272
Telefax (0 42 42) 58-276

mary.ehlers@aller-weser-verlag.de



Jede Woche gut aufgelegt.



Abfälle verwerten – Klima schützen.
AbfallWirtschaftsGesellschaft mbH

Viel Spaß beim
Tag des Sports
wünscht Ihnen die AWG

Entsorgungszentrum Bassum · Tel. 04241/801-0 · www.awg-bassum.de

AKTIV & VITAL IN DEN SOMMER!



aktiv vital



www.aktiv-vital-zentrum.de
TW. 04243 - 501920
GOL. 04444-204377

Sommertip!
4 Wochen Fitness
für 29,99 Euro