



Sport hält fit, Sport macht Spaß. Welche Möglichkeiten es in der Gruppe gibt, wird am Sonntag, 19. Juli, in den Waldsportstätten in Rehden gezeigt.

Foto: Archiv

## Fangmeier

### Bauunternehmen

**Hochbau · Bauentwurf**

Das Bauunternehmen Friedrich Fangmeier besteht seit 1930 und hat sich stets auf die sich verändernden Gegebenheiten eingestellt.

Unser Bauunternehmen beschäftigt sich heute schwerpunktmäßig mit dem Entwurf und der schlüsselfertigen Errichtung von gewerblichen und landwirtschaftlichen Betriebsgebäuden sowie der Errichtung von Ein- und Mehrfamilienhäusern.

Zudem werden öffentliche und betriebliche Abfüllplätze und Tankstellen geplant und errichtet. (Wir sind Fachbetrieb nach WHG § 19 I.)

Fachlich fundierte Arbeiten können wir Ihnen mit Hinweis auf entsprechende Referenzarbeiten zusichern.

Friedrich-Fangmeier-Straße 40  
49356 Diepholz - Heede  
Telefon: 0 54 41 / 98 97-0  
Telefax: 0 54 41 / 98 97-98

Vereine bringen Jung und Alt in Bewegung

# „Tag des Sports“ in Rehden: Hier ist Mitmachen angesagt

Mitmachen ist angesagt beim „Tag des Sports“ am Sonntag, 19. Juli, in Rehden. Zu den neuen Großaktionen in diesem Jahr gehören eine Hindernisstaffel für Kinder, eine Sternfahrt für Inlineskater und das Ablegen des Deutschen Sportabzeichens in allen Klassen.

„Die Vereine stellen wieder einiges auf die Beine, um Jung und Alt in Bewegung zu bringen“, freuen sich die Vorstandsmitglieder Michael Gillner, Axel Knoerig, Uwe Drecktrah und Andreas Belke. Die Sternfahrt der Inlineskater

wird vom TuS Sulingen gemeinsam mit dem Skiclub Vechta und dem TV Baden aus Achim vorbereitet. Von drei Städten aus ? Syke, Sulingen und Vechta ? geht es vormittags rund drei bis viereinhalb Stunden lang gemeinsam nach Rehden. Zwischendurch werden auf den 40 beziehungsweise 60 Kilometer langen Strecken mehrere Pausen eingelegt.

Bei der Ankunft am Zielort fahren alle Teilnehmer gemeinsam ins Stadion ein. Das Tragen eines Helms ist Pflicht, komplette Schutzkleidung wird empfohlen. Für den Rücktransport sorgt

der Sport-Förderverein. Erstmals kann in diesem Jahr das Sportabzeichen in allen Altersklassen einschließlich von Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung abgelegt werden. Für die Abnahme sind Kreisleichtathletikverband und Kreissportbund in Kooperation mit der Lebenshilfe zuständig. Als Abzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes schreibt die Teilnahme in vier Disziplinen vor: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Beim Hindernisparcours für Kinder werden Wettbewerbe in zwei Al-

tersgruppen durchgeführt: U8 (Jahrgang 2008 und jünger) sowie U10 (Jahrgänge 2006-2007). Über eine Distanz von 60 Metern müssen die Teilnehmer über Hürden, durch Wassergräben und im Slalom um Hindernisse herum laufen. Eine Staffelgruppe soll aus mindestens fünf Kindern mit mindestens zwei Jungen und zwei Mädchen bestehen. Als Preise vergibt der Kreisleichtathletikverband Diepholz Urkunden und Medaillen.

Weitere Informationen zu diesen Aktionen unter: [www.tag-des-sports.com](http://www.tag-des-sports.com).



## Für Energie-Pioniere, die mehr bewegen wollen: Avacon e-Load.

Förderung sichern und elektrisch vorausfahren.

Wenn Sie in Zukunft lieber Strom aus Ihrer PV-Anlage laden, als Benzin tanken, sichern Sie sich jetzt Ihre Förderung in Höhe von 2.020 Euro.

Ihre Ansprechpartnerin für das Avacon Versorgungsgebiet im

Landkreis Diepholz  
Eileen Schöne, Am Winklerfelde 1, 28857 Syke  
T 04242-695-32677

Mehr Informationen zu den Förderbedingungen unter [www.ehomeprojekt.de/e-load](http://www.ehomeprojekt.de/e-load)

**avacon**

Netze für neue Energie

# Inklusion ist ein wichtiges Thema

Wenn man noch nicht wusste, was Gorodki, Krav Maga oder Slackline für eine Sportart ist, weiß man es nach dem Besuch des „Tag des Sports“ am Sonntag, 19. Juli, in Rehden. Die Samtgemeinde wird für diesen Tag Zentrum von mehr als 30 Sportarten sein – und erwartet zahlreiche Besucher.

Zahlreiche Vereinsvertreter planen Mitmachaktionen, Informationsstände, Vorführungen und sportliche Wettbewerbe für die gesamte Familie am „Tag des

Sports“. Diesen veranstaltet der Sportförderverein des Landkreises Diepholz in Kooperation mit dem Kreissportbund Diepholz zum vierten Mal, das erste Mal in Rehden. Dreimal war er zuvor in Bassum.

Ziel ist es, mit zahlreichen Aktionen die Besucher zu motivieren, Sportarten auszuprobieren und Freude an Bewegung zu finden. Ob nun Vereinssport, Breitensport oder Spitzensport: Unter dem Mantel des „Tag des Sports“ findet sich alles wieder. Der Aspekt Inklusi-

on spielt dabei eine wesentliche Rolle, denn die Sportvereine leisten hier einen wichtigen Beitrag.

Die Stadtwerke Huntetal unterstützen den Tag des Sports sowohl ideell als auch als Sponsor. „Das Konzept des Tages ist wirklich gut. Es gibt zahlreiche Sportangebote in unserer Region, die viele Bürger gar nicht kennen und an diesem Tag kennenlernen können. Das möchten wir gerne unterstützen“, so Marketing-Chefin Bianca Lekon. „Aus der Region, für die Re-

gion. Unter diesem Leitmotiv verstehen wir unser Engagement vor Ort. Wir unterstützen Menschen, die unsere Region mit Maßnahmen fördern möchten und dazu zählen insbesondere Sportvereine“, erklärt Stadtwerke-Chef Opalla.

Highlights sind: Eine Inlineskate-Sternfahrt von Syke, Sulingen und Vechta, eine Rennrad-Sternfahrt ab Aschen und Wagenfeld, ein Charity Lauf „RUN FOR HELP“, Inklusions-Fussballspiele sowie verschiedene Wettbewerbe.

## Lateintänzer wieder dabei

Der „Tag des Sports“ bietet seit jeher eine Mischung aus traditionellen und weniger bekannten Sportarten. Dabei gehören einige Sportarten inzwischen zu den Klassikern. So werden die Lateintänzer vom TSC Hansa nach drei Jahren in Bassum nun auch in Rehden dabei sein. „Mit ihren Choreografien tragen sie jedes Mal dazu bei, dass wir ein abwechslungsreiches Programm auf unserer Aktionsbühne präsentieren können“, so der Vorsitzende des Sport-Fördervereins, Michael Gillner.

## Lebenshilfe

Grafschaft Diepholz

**UNSERE VISION**  
Menschen mit Behinderung leben angenommen und geachtet als gleichberechtigte Mitglieder inmitten unserer Gesellschaft

**UNSER AUFTRAG**  
Wir bieten Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten, schaffen Lebens- und Arbeitsräume, sind Förderer und Assistent und geben Rat und Begleitung

**UNSER ERFOLG**  
Menschen mit Behinderung werden Experten in eigener Sache. Sie artikulieren ihre Wünsche und Bedürfnisse und treffen Entscheidungen

Lebenshilfe Grafschaft Diepholz  
Lindenstr. 1a · 27232 Sulingen  
Telefon: 04271 - 93 61 -0  
[www.lebenshilfe-dh.de](http://www.lebenshilfe-dh.de)

MIT UNSERER FRISCHE ZU IHREM ERFOLG!

Ecenter Diepholz – Einkaufszentrum Immega  
Thüringer Straße 17, 49356 Diepholz