

## Selber mitmachen ist ausdrücklich erwünscht

Beim Tag des Sports ist für jeden etwas dabei



Rund um die KGS Kirchweyhe und im Freibad finden über den ganzen Tag verschiedene Aufführungen und Mitmachaktionen statt.  
FOTO: SFV NIEDERSACHSEN

Ganz gleich, ob jemand gerne rennt, tanzt, schwimmt oder etwas Neues ausprobieren möchte. Beim Tag des Sports ist garantiert für jeden Sportbegeisterten und für die, die es erst noch werden möchten, etwas dabei. Die überregionale Veranstaltung findet am Sonntag ab 10 Uhr auf dem Gelände der KGS Kirchweyhe sowie im Freibad statt. „Wir sind stolz, dass wir in diesem Jahr rund 60 verschiedene

Sportaktivitäten anbieten können“, freut sich Koordinatorin Alena Scholz. Wie in den vergangenen Jahren wird die Großveranstaltung von dem Sport-Förderverein Niedersachsen initiiert.

Großen Wert legen die Organisatoren darauf, an diesem Tag eine Vielzahl an Sportarten anzubieten, die bisher noch eher unbekannt sind. Unter dem Motto „Mach mit! Weg vom TV und

rein in die Sportschuhe“ werden dementsprechend fast jede Stunde neue Aktionen auf den einzelnen Veranstaltungsfeldern vorgestellt.

Auf dem Schulhof der KGS wird eine Aktionsbühne aufgebaut, auf der sich ein Großteil der Aktivitäten abspielen soll. An dieser Stelle erfolgt außerdem um 10 Uhr die Eröffnung. Anschließend sind Aufführungen wie Zumba, Line-Dance,

Karate und Drums Alive geplant. Auch ein Bläserorchester stellt sich in diesem Jahr vor. Auf dem gesamten Schulhof finden die Besucher diverse Verpflegungsstände sowie weitere Mitmachaktionen, wie Golfbälle schlagen oder auf einer Slackline balancieren.

Der Sportplatz bietet ebenfalls ausreichend Platz für Betätigungen aller Art. Neben Lacrosse und Bogenschießen wird Beach-Tennis, Turnen auf dem Airtrack, Hockey und Cross-Fit angeboten. Die Kampagne „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist mit einem Erlebnisland vertreten. Die Initiative hat sich vor allem die Prävention und Suchtvorbereitung als Ziel gesetzt und richtet sich an Erwachsene, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen. Des Weiteren ist ein Inklusionsfußballturnier geplant.

Auch die Räume der KGS werden an diesem Tag genutzt. So werden in der Aula die Kreismeisterschaften im Boxen ausgetragen und in den Vorräumen führt eine „Dschungel-Safari“ für die Kleinen und Zumba-Fitness für die Großen auf dem Programm.

In der Sporthalle wird eine Fitnessnische angeboten, in der der ganze Tag über ein buntes Programm von Hatha Yoga und Pilates über Tae Bo bis hin zu Indoor-Cycling und Drums-Alive läuft.

Aktivitäten im und am Wasser „Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr von der Nähe zwi-

schen Veranstaltungsstätte und Freibad profitieren können“, erklärt Alena Scholz. Aus diesem Grund können in diesem Jahr noch mehr Mitmachaktionen wie Tauchen, Aqua-Fitness, Enten-Angeln, Meerjungfrauen-Schwimmen und eine Familien-Staffel angeboten werden. Letztgenannte Aktion des Weyher Schwimmvereins ist neu im Programm. Dabei sollen jeweils drei Personen aus einer Familie (mit mindestens einem Kind im Alter von sechs bis 18 Jahren) als Team antreten. Jeder Teilnehmer schwimmt jeweils eine 25-Meter-Bahn. Sowohl für das Meerjungfrauen-Schwimmen für Mädchen, als auch für die Familien-Staffel wird um Anmeldung gebeten. Wer teilnehmen möchte, sollte sich noch heute per Mail unter [alena.scholz@tag-des-sports.com](mailto:alena.scholz@tag-des-sports.com) oder telefonisch unter 04241/933292 an Frau Scholz wenden.

Eine tragende Rolle hat im Freibad dieses Jahr auch die DLRG. Die Mitglieder möchten den Besuchern zeigen, wie ihre Arbeit abläuft und was sie tagtäglich leisten. Außerdem werden Rettungsvorführungen gezeigt. Besonderes Highlight: Die Verantwortlichen bringen einen Tauchturm mit, in dem um 10.30 Uhr und 16.15 Uhr Schnuppertauchen angeboten wird.

Das gesamte Programm zum Tag des Sports mit allen Aktivitäten, den entsprechenden Zeiten und Veranstaltungsorten kann auch im Internet unter [www.tag-des-sports.com](http://www.tag-des-sports.com) eingesehen werden. XFL

**AWG** Abfälle verwerten – Klima schützen.  
AbfallWirtschaftsGesellschaft mbH

**Viel Spaß beim Tag des Sports**  
wünscht Ihnen die AWG

Entsorgungszentrum Bassum · Tel. 04241/801-0 · [www.awg-bassum.de](http://www.awg-bassum.de)



Mit uns läuft es gut für Sie!

Ihr kompetenter Partner in Sachen orthopädischer Hilfsmittel für Weyhe und Umgebung.

**HÜSING**  
Gesundheit in Bewegung

Leester Straße 104  
28844 Weyhe  
☎ 04 21 80 30 67  
[www.ot-huesing.de](http://www.ot-huesing.de)

Sanitätshaus · Orthopädie · Schuhhaus

## Laufen und fahren für den guten Zweck

Run for Help und Autorallye als Charity-Aktionen beim Tag des Sports



Auf die Plätze, fertig, los – beim Tag des Sports steht traditionell auch das Laufen für den guten Zweck auf der Agenda. Der „Run for Help“ für alle Altersklassen startet um 14 Uhr am Freibad.  
FOTO: SFV NIEDERSACHSEN

Auch wenn beim Tag des Sports die Bewegung und die vielfältigen Aktivitäten im Vordergrund stehen, so soll laut der Veranstalter auch der gute Zweck nicht vergessen werden. Aus diesem Grund findet schon seit Jahren der „Run for Help“ statt, der sich regelmäßig einer großen Beliebtheit erfreut. Als zweite Charity-Aktion steht in diesem Jahr erstmals eine Autorallye auf dem Programm, zu der Oldtimer-,

Motorrad- und E-Auto-Freunde eingeladen sind. Der Erlös des Benefizlaufs und der Rallye soll dabei der Lebenshilfe Syke sowie dem Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz zugute kommen.

### Spaß und Charity

Beim Run for Help können die Läufer zwischen der 5- oder 10-Kilometer-Distanz sowie dem

Halbmarathon wählen. Start ist um 14 Uhr am Freibad in Weyhe. Laut Veranstalter stehen bei dieser Aktion vor allem der Spaß und der gute Zweck im Vordergrund. Das Startgeld beträgt mindestens 5 Euro – darf aber gerne erhöht werden, da der komplette Erlös gespendet wird.

Wer lieber fährt statt läuft, kann in diesem Jahr ebenfalls seinen Beitrag für den guten Zweck leisten. Die seit 2012 von dem Bassumer Oldtimer Club organisierte Ausstellung der nostalgischen Fahrzeuge wird in diesem Jahr nicht nur erweitert, sondern gleichzeitig durch den modernen Motorsport in Form von Elektroautos ergänzt. Laut Idee der Veranstalter können sich so Auto- und Motorradfreunde verschiedenster Art miteinander austauschen und ge-

meinsam auf den Weg nach Weyhe machen.

Die etwa 160 Kilometer lange Autorallye startet um 10.30 Uhr in Bassum und führt über Landstraßen sowie ausgewählte Strecken nach Weyhe. Für E-Autos wird allerdings eine kürzere Route vorgeschlagen. Das Startgeld beträgt 10 Euro und ist ebenfalls komplett für den guten Zweck vorgesehen. So sollen die Einnahmen an das Kinder- und Jugendhospiz Löwenherz und an das Bündnis White IT e.V. gespendet werden.

Für eine bessere Planung bittet das Organisationsteam sowohl für den Lauf als auch für die Rallye um eine vorherige Anmeldung unter [www.tag-des-sports.com/run-for-help](http://www.tag-des-sports.com/run-for-help) oder per E-Mail an [alena.scholz@tag-des-sports.de](mailto:alena.scholz@tag-des-sports.de). XDS

**HallenWellen & Freibad Vechta**

**DRINNEN MEHR ALS NUR SCHWIMMEN**

- helle Nordseehalle mit Wellenbetrieb
- Sonnengalerie zum Entspannen
- Familienplanschbecken mit Cabriodach
- Planschbecken mit Kinderrutsche
- Sprudelbecken 32° C
- italienisches Bistro

**ÖFFNUNGSZEITEN FREIBADSAISON**

Mo. + Do. 8.00 - 21.00 Uhr, Di. 10.00 - 21.00 Uhr  
Mi. + Fr. 6.30 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 19.00 Uhr, So. 8.00 - 19.00 Uhr

**VIEL DRIN. VIEL DRAN. VIEL SPASS**  
*Meer erleben!*

**DRAUSSEN MEHR ALS NUR SONNEN**

- Schwimmbecken 50 Meter
- großzügiger Nichtschwimmerbereich
- Breitbandwasserrutsche
- Spiel- und Liegewiese 25.000 m²
- beschatteter Matschbereich für Kinder
- moderne Beachvollyballanlage

Dornbusch 45 · 49377 Vechta  
Tel. (4 44 41) 8 13 31  
[hwb@vechta.de](http://hwb@vechta.de) · [www.vechta.de](http://www.vechta.de)

**De-Gloria Deel'n**  
Inh. Marion Viktor

**Der Selbstbedienungsmarkt ist zusätzlich am Sonntag und Montag ab 10 Uhr geöffnet.**

In der Grämme 31 · 28844 Weyhe · ☎ (04 21) 47 86 846

**Bewegung bedeutet Leben!**

- Sie wollen mit dem Laufen beginnen?
- Sie laufen bereits oder joggen gelegentlich?
- Sie wollen Ihr Gewicht langfristig und schonend reduzieren?

**Dann sind Sie bei mir genau richtig.**  
Infos unter [lustvolllaufenlernen.de](http://lustvolllaufenlernen.de)

**Lagerplatz Sudweyhe**  
Wieltdamm 1 · Tel. 04203 81670 · Mo.-Fr. ab 7 Uhr

Sand • Kies • Splitt • Schotter  
Mutterboden • Bauschutt- u. Betonannahme

ERD- UND TIEFBAU  
75 Jahre  
**Lübbert**  
Bassumer Landstr. 60  
28857 SYKE  
Tel. 04242 50696  
[www.luebber.de](http://www.luebber.de)  
Fax 04242 50219  
info@luebber.de  
[www.luebber.de](http://www.luebber.de)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Jeder Dritte...**

**Jetzt wechseln und sparen!**

[jederdritte.aok.de](http://jederdritte.aok.de)

**... ist preiswertvoll versichert.**

Jeder 3. Niedersachse findet die starken Leistungen der AOK Niedersachsen besonders preiswertvoll:

**Bis zu 500 Euro Bonus bei Teilnahme an unseren Wahlтарifen. 250 Euro extra für Mehrleistungen, kostenlose Gesundheits- und Pflegekurse und Top-Service sind weitere Vorteile.**

Jetzt wechseln auf [jederdritte.aok.de](http://jederdritte.aok.de).